

# 心理学国际硕士研究生培养方案

授予学位类别：理学硕士学位

一级学科（专业类别）代码名称：0402 心理学

二级学科（专业领域）代码名称：040201基础心理学  
040202发展与教育心理学  
040203应用心理学

制订单位：湘雅二医院（牵头）、湘雅三医院（参与）

培养方案版本号：2020版

## 一、学科概况

中南大学心理学科系我国著名心理学家龚耀先教授在湘雅医学院创立于二十世纪五十年代初，目前已成为我国心理学高级人才培养的重要基地。从1978年起开始招收临床心理学专业方向硕士生，1986年起招收该方向博士生（均挂靠在精神卫生专业下招收），1996年开始招收医学心理学专业（后来调整为应用心理学专业）硕士生，2003年获得应用心理学和临床心理学2个专业博士学位授予权。2011年获得一级学科心理学硕士学位授予权，2018年获得一级学科心理学博士学位授予权。近年来，学科队伍迅速扩大，科研、教学条件显著改善，实力优势明显，先后获国家科技进步二等和三等奖等科技成果奖励10余次、国家自然科学基金二等奖（排名第二，2018）1次，所支撑的我校“精神病学与心理学”与“神经科学与行为学”均已进入ESI学科全球排名前1%。2011年被评为湖南省重点学科，2017年教育部第四轮学科评估为B-，软科2018年心理学科国内排名前50强，2017年成为中南大学“双一流”基础建设学科，2018年成为湖南省国内一流培育学科。经过长期的发展，本学位点形成了以心理测量学、健康心理学、临床与咨询心理学、认知神经科学等四个特色鲜明的心理学与医学交叉的学科方向，旨在培养掌握扎实的心理学理论知识、熟练的实践技能，具有独立从事心理学研究、教育和实践工作能力的国家级科研单位、临床医疗机构以及各级各类高等学校的高层次心理学科学研究和应用工作者。近年来，先后获国家优秀博士论文1篇，湖南省优秀博士论文4篇，湖南省优秀硕士学位论文11篇，为我国心理学科建设和发展培养了一批具有创新性的学术领军人才。

## 二、研究方向

### 1. 心理测量学 (psychometrics)

心理测量学是研究测量学理论及技术的心理学科方向，其主要目的就是有效地评估各类人群，包括病人的心理现象及其特征，其核心技术是心理测验，它在心理学、教育、医学、工业、司法军事、人力资源等领域发挥了重要作用。

### 2. 临床与咨询心理学 (clinical and consulting psychology)

临床与咨询心理学着重于探讨应用心理学原理解决来访者或病人的心理问题，研发可操作的、标准化的心理干预方法，同时建立有效的自杀防治措施及重大突发性事件的心理援助技术。

### 3. 健康心理学 (health psychology)

健康心理学着重人类心理健康的研究，在应激的测量、应激与疾病的关系、健康相关生活质量、自杀干预、心理社会因素对健康的影响、心理干预及大学生心理健康教育等方面诸多研究领域。

#### 4. 认知神经科学 (cognitive neuroscience)

认知神经科学着重采用最先进的脑科学研究方法，从基因-脑影像-行为等多水平探讨异常心理或心理障碍的神经生物学机制。本方向依托临床医学开展认知神经科学研究特色，对阐明人类异常心理的病因及发生机制，建立有效的干预方法具有十分重要的作用。

### 三、培养目标

培养热爱中华文化，拥有国际人道主义精神，理解“人类命运共同体”重要战略思想，有社会责任感和创新精神的高水平人才。培养掌握扎实的心理学理论知识，具有独立从事临床心理学、应用心理学以及发展与教育心理学研究、教育和实践工作能力的各级各类学校师资、科研和临床机构的科学研究工作者和高层次的实际工作者。

(一) 遵纪守法，遵守各项校纪校规。具有优良的科研作风、科学道德及团结协作精神。品行优秀，身心健康。

(二) 熟悉本专业主要理论和技术，了解与自己学位论文相关的国内外研究进展情况，能独立从事科研设计，较熟练地利用本专业有关的现代研究手段，尤其能熟练地使用计算机从事有关研究，并掌握心理学服务的实用性技能。

(三) 教学能力：具备为本科生讲授本专业课程中部分内容的能力，具备担任本专业助教、助研或助管工作的能力。

(四) 论文水平：在导师指导下，独立完成一篇由自己设计的学位论文，有自己的第一手资料，具有一定的学术意义和实用价值，达到能在本学科相关领域的国际学术期刊上或在教育部学科评估的心理学A类期刊上发表的水平。

(五) 外语能力：应较为熟练地掌握汉语，能运用汉语阅读并正确理解专业文献，能撰写本专业相关的中英文学术论文。

### 四、学制和学习年限

基本学制为3年，在学的最长年限为5年，最长学习年限计算截止日期为当年8月31日。具体要求按照《中南大学研究生学籍管理规定》（中大研字〔2017〕194号）文件执行。

### 五、培养方式

1. 实行指导教师负责的指导小组培养工作制，导师个别指导与指导小组集体指导相结合的培养方式，指导小组成员应协助导师把好各个培养环节质量关。

2. 导师指导研究生制定个人培养计划、选学课程、查阅文献、参加学术交流和社会实践、确定研究课题、指导科学研究等。

3. 导师对研究生的业务指导和思想教育、学风教育应有机结合起来，全面培养提高研究生的综合素质。

4. 实行培养过程淘汰机制，通过培养环节考核，严格考核筛选，不合格者予以重新考核或淘汰。

## 六、课程设置与学分要求

课程类别	学分要求	课程类别	学分要求
公共学位课	5	学科基础课	10
专业课	4	选修课	2
培养环节	3	学术交流与研 讨	2
补修课	0		
总学分	26		
学分说明			

类别	课程编号	课程（环节）名称	学时	学分	开课学期	说明
公共学位课	10000003A01	中国概况	32	2	春秋季	必修
	11000003A01	汉语	64	3	秋季	
学科基础课	25000004B01	学术诚信与论文写作（全英文）	32	2	春秋季	至少必修5门，学分≥10分
	25000004B02	医学科技信息检索（全英文）	32	2	春季	
	65071011B04	医学科研设计	32	2	秋季	
	69100404B07	医学流行病学（全英文）	32	2	秋季	
	69100404B15	医学统计学C（全英文）	32	2	秋季	
	82040202B02	临床心理学 I（双语）	32	2	春秋季	
	82040203B01	心理学研究方法 with 统计	32	2	秋季	
	82040203B02	心理学研究进展	32	2	秋季	
专业课	69100404D18	SPSS及其医学应用C（全英文）	16	1	春季	必修2 门以上，学分≥4分
	82040203C01	心理学科研写作与学术交流	32	2	秋季	
	82040203C02	心理测量	32	2	春季	
	83100202C06	心理咨询与治疗	32	2	春季	
选修课	65071011C04	神经生物学	48	3	春季	必选1门以上，学分≥2分
	65071011D01	认知神经生物学（全英文）	32	2	秋季	
	65100111B13	医学动物行为学技术	16	1	春季	
	69100402D79	管理心理学	32	2	春季	
	82040203D01	高级医学心理学	32	2	春季	
	82100202C03	精神病与精神卫生学 I（双语）	32	2	春季	
培养环节	99000003F09	科研训练		1	春秋季	必选
培养环节	99000003F06	学位论文选题报告		1	春秋季	必选

培养环节	99000003F08	社会实践		1	春秋季	必选
学术交流与研讨	99000003F03	学术交流与研讨（学术学位硕士生）		2	春秋季	必选

## 七、学术研讨与学术交流

“学术交流与研讨”是所有硕士生的必修环节。硕士学位获得者应具备良好的学术表达和交流的能力，能够逻辑、层次地表达自己的思想和成果，能够清晰地表达自己的看法及与以往研究或他人意见的异同，可以在一定指导下进行论文报告写作、参加科室定期举行的学术研讨，以及不定期参加省级、国家级学术研讨会。

硕士生在校期间必须参加或完成一定数量的学术报告或展示论文获得相应的学分，累计应完成4学分。硕士生参加学术活动后，应将学术活动题目、时间填入《中南大学研究生学术活动记录表》内。在读期间参加学术研讨与学术交流，包括：1. 本学科专业内的案例讨论、读书报告会、开题报告会、研究成果展示和心得体会分享等；2. 参加校内外的学术报告、讲座以及国内外学术会议等，并在大会发言或交流（包括壁报等形式）。

参加学科组织的学术交流与文献报告会20次以上，主讲学术或文献报告至少4次以上，参会者计0.1学分/次，主讲者计0.5学分/次。鼓励研究生参加国家级、省级心理学专业学术研讨会。省级学术研讨会，参会者计0.5学分/次，接受论文（或墙报）或小组会议报告者计1学分/次，大会报告者计2学分/次。国家级学术研讨会参会者计2学分/次，接受论文（或墙报）或小组会议报告者计4学分/次，大会报告者计6学分/次。每次学术活动后及时填写记录表，附相关会议组织者签字或盖章或学术会议参会通知、注册费记录或收录论文册、大会报告现场或墙报照片等参会证明材料，在申请答辩前由学科组织检查合格后获得相应学分。

## 八、学位论文开题报告

开题报告与研究生中期考核同时进行。研究生在导师的指导下，应在第一学年内确定学位论文研究方向，在查阅大量文献资料的基础上形成有一定创新的开题报告。开题报告应包括的内容有课题的来源及意义、课题的国内外研究概况及发展趋势、课题的研究内容和技术方案、预期成果、主要参考文献等。开题报告的文献资料应在60篇以上，其中外文文献资料一般应占2/3以上。

开题报告在学科内公开组织进行，并由开题报告评议小组评审。研究生在第三学期末前进行学位论文开题报告。首次开题未获通过者，需重新撰写开题报告，两次开题报告间隔至少6个月。开题报告评审通过后，应填写《中南大学研究生学位论文开题报告》，交所在教研室及研究生办公室存档。如果硕士学位论文研究主题与开题内容有重大改变，必须在申请答辩前重新申请开题，并在系统修改相关材料。

## 九、中期考核

(无)

## 十、科研训练、专业实践和社会实践

1. 科研训练是学术学位硕士研究生的必修环节，要求至少主持或参加1项科研项目，通过掌握正确的科研方法，培养独立从事科学研究或专业技术的能力，经导师审核达到要求者给予相应学分。
2. 专业实践是学术学位硕士研究生的必修环节。本专业硕士研究生均需心理咨询门诊工作12个月，熟悉异常心理的常见表现和正确诊断方法，初步掌握心理测量技术、心理咨询与治疗方法。
3. 社会实践是本专业全日制硕士生的必修环节。根据《中南大学研究生社会实践学分管理办法》执行。

## 十一学年总结与考核

每学年末，学校组织研究生对一学年以来的思想表现、课程学习、培养环节、科研和实践业绩等方面进行总结和鉴定，鉴定结果作为评优和筛选依据，对不合格者根据研究生学籍管理规定进行相应学籍处理。

## 十二、学位论文工作

### 1. 在学期间成果要求

严格按照《中南大学心理学科博士、硕士学位授予标准》及学位管理相关文件的要求执行。

### 2. 学位论文要求

严格按照《中南大学学位授予工作条例》、《中南大学心理学科博士、硕士学位授予标准》、《中南大学研究生学位论文撰写规范》、《中南大学研究生学位论文学术不端检测管理办法》的要求执行。

心理学学术学位国际硕士研究生的毕业论文应以全英文撰写。

### 3. 论文评审、答辩与学位授予

严格按照《中南大学学位授予工作条例》、《中南大学研究生学位论文答辩管理办法》、《中南大学研究生学位论文评审管理办法》的要求执行。

## 十三、毕业论文工作

根据《中南大学研究生毕业与学位授予分离实施办法》（中大研字[2020]62号），对未达到学位授予要求的，可申请毕业论文答辩。毕业论文要求如下：

### （一）成果要求

毕业学术成果要求满足以下条件之一：

①在学习期间，至少在本学科领域的国内外学术期刊（不包括增刊）上发表论文（含online）累计不低于0.5分。论文按JCR分区，I区计6分，II区计3分，III及IV区计1分；或软科国际一流学科排名收录的JCR心理学期刊的I区计6分，II区计4分，III区计2分，IV区计1分。论文类型要求是论著，必须与毕业论文紧密相关，并且应以中南大学为第一署名单位和通讯作者单位，研究

生为第一作者。并列第一作者（不超过两人）论文各计0.5篇，分值减半。

②发表CSSCI/CSCD论文1篇，论文类型要求是论著，必须与毕业论文紧密相关，并且应以中南大学为第一署名单位和通讯作者单位，研究生为第一作者。

## （二）毕业论文要求

1. 毕业论文实行“双盲”评审，由学院研究生管理部门组织2名本学科的高级职称或相当职称的专家作为评阅人对硕士生毕业论文进行评审，所有评审意见均为同意毕业答辩者，并报研究生管理部门审批通过后，方可进行毕业答辩；

2. 规范性要求：遵守学术规范，学位论文撰写须严格按照《中南大学研究生学位论文撰写规范》文件要求执行；论文“学术不端文献检测系统”检测去除本人复制比和首次校内互检均不超过20%；

3. 创新性要求：对所研究领域的某个问题提出新观点和新思路，或对研究方法提出了创新性的改进，或做出了创新性成果，并对学科建设、学术发展等具有较高的理论意义和应用价值。

## （三）毕业论文答辩要求

毕业论文答辩程序参照学位论文答辩程序执行，其他事宜遵照《中南大学研究生毕业与学位授予分离实施办法》（中大研字[2020]62号）、《中南大学心理学一级学科硕士毕业标准》执行。

附：修订专家名单

朱熊兆、姚树桥、吴大兴、蚁金瑶、王湘、蔡太生、周世杰、蒲唯丹、张逸、李楚婷、邓云龙、唐秋萍。